

Cécile MICHEL

@macuisineenthousiaste

Pour vous parler de qui je suis, j'aimerais d'abord vous parler de mes racines! Et donc de vous parler de ma grand-mère. Celle avec qui j'ai fait mes premiers pas en cuisine dès mon plus jeune âge. Celle qui m'a transmis cette passion depuis toujours, et pour toujours!

Ma grand-mère, en plus d'être une très bonne cuisinière, était agricultrice. Elle aimait la Terre, et aussi, les autres : toujours là pour aider son prochain. Les valeurs de respect de la Terre et du Vivant que ma grand-mère m'a transmises, je les ai placées au cœur de tous mes projets.

Je suis donc non seulement cheffe diplômée, créatrice de contenus, mais aussi :

<u>Co-fondatrice de</u> <u>l'Atelier Enthousiaste</u>

<u>Chroniqueuse radio</u>

<u>Autrice d'ebooks et</u> <u>programmes en ligne</u>



Mon contenu sur les réseaux

@macuisineenthousiaste

Depuis 2015, mon objectif est de rendre la cuisine écoreponsable accessible à tous. Je partage au quotidien des vidéos de mes recettes et astuces zéro déchet pour adopter un quotidien plus vert sans se ruiner ni se prendre la tête!

Les formats qui rencontrent le plus d'engagement :

- Recette rapide avec peu d'ingrédients
- Astuce zéro déchet
- Recette de produit industriel version fait maison
- Préparation de batchcooking







+ 117 000

+ 96 000

+ 3000

+ 6200

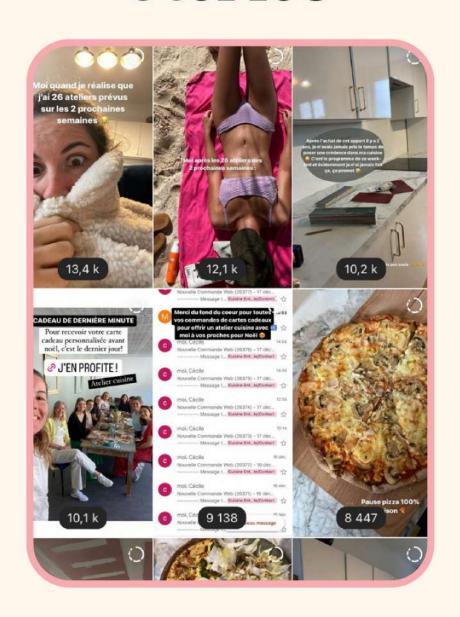
Statistiques instagram

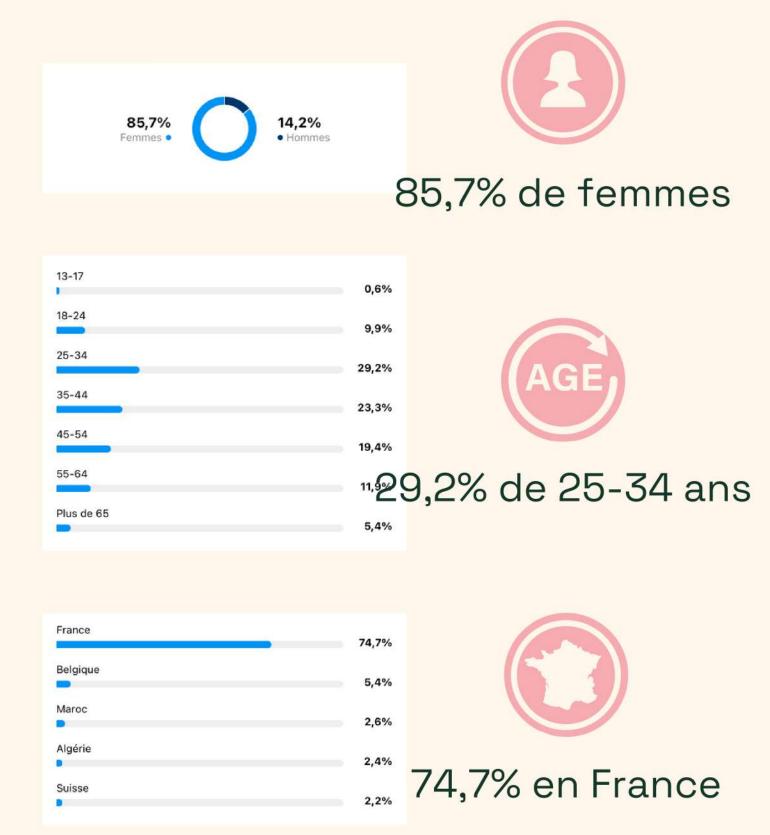
@macuisineenthousiaste

Reels



Stories





Quelques unes de mes vidéos...

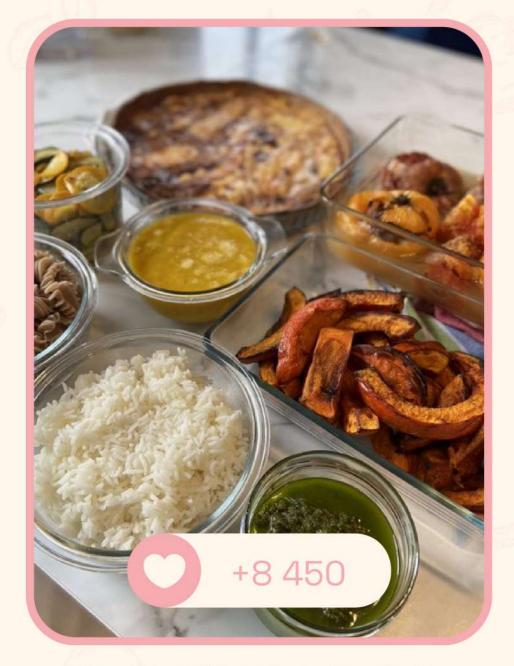
@macuisineenthousiaste



Pâte à tartiner façon Bueno +2,5 millions de vues



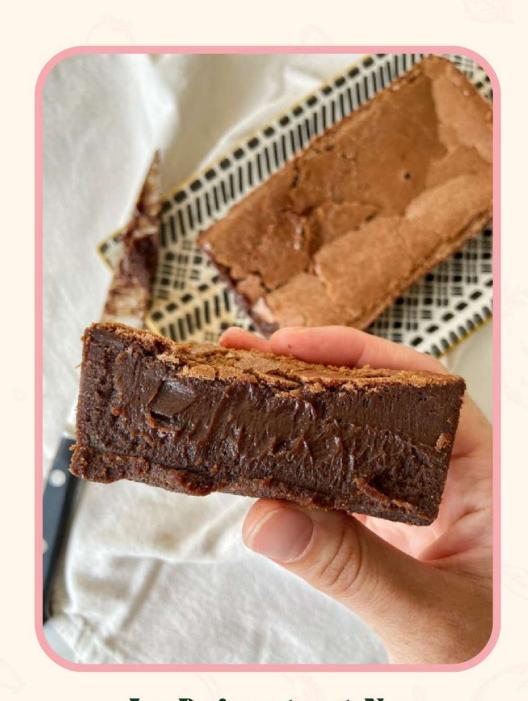
Recycler les pépins de melon +2,2 millions de vues



+329 000 vues

Quelques unes de mes collaborations...

@macuisineenthousiaste



Le Drive tout Nu Vidéo recette + jeu concours



Le Parfait
Vidéo recette + stories + jeu
concours



Bene Bono
Vidéo
batchcooking

Mes prestations et tarifs

Pour toute création de recette : la publication de l'article de blog est offerte !





Set de stories

800€ HT

3 écrans + 1 relance quelques jours après mettant en avant votre marque selon votre brief



Article de blog

800€ HT

Rédaction d'un article ou d'une recette avec photo HD + backlink redirigeant vers votre site.



Publication format photo

1200€ HT

Création d'une recette, stylisme culinaire, photographie, retouches + diffusion sur mes réseaux sociaux.



Jeu concours

1200€ HT

Jeu concours sous forme de publication photo ou vidéo : Conditions de participation à définir ensemble.



Vidéo format Réel

2000€ HT

Création d'une recette mettant en avant votre marque: Vidéo scriptée, filmée, montée et diffusée sur mes réseaux sociaux + relais en story + photo HD



Droits d'auteur

Tarif à définir.



Contactez-moi!

Je reste à votre écoute si vous avez la moindre question



+33 6 45 68 88 88



macuisineenthousiaste@gmail.com



www.macuisineenthousiaste.com

À très vite!